



CONOCIMIENTO LOCAL SOBRE LAS PLANTAS NATIVAS COMESTIBLES EN EL CHACO ÁRIDO DE CATAMARCA

Castaño^{1,2}, Mirtha E. & Alejandro Quiroga¹

1 Cátedra de Ecología Agraria, Facultad de Ciencias Agrarias, UNCA

2 Becaria CIN.

✉ evelyncastanio@gmail.com

Palabras Claves: Etnobotánica, alimentación, campesinos.

Diversos estudios etnobotánicos han confirmado que el uso de las plantas nativas en la preparación de alimentos tiene una raíz temporal local muy profunda en el NOA, modelada luego por la conquista española y enriquecida posteriormente por las diferentes corrientes migratorias, dando como resultado una amplia diversidad de recetas para la elaboración de comidas típicas. Sin embargo, también ha quedado suficientemente demostrado que por diferentes factores como la disponibilidad de tiempo, problemas de salud en los mayores, o migración del campo a la ciudad, entre otros motivos, el uso de plantas nativas en la alimentación de los productores rurales y las recetas asociadas a ella, se han ido perdiendo a una velocidad creciente superando la velocidad de pérdida del recurso natural en sí. Por otro lado en las áreas urbanas ha crecido el interés por el uso de plantas no convencionales en la alimentación, en particular las provenientes de sistemas de producción con reducido uso de agroquímicos. Por ello a fin de revalorizar el uso de las plantas nativas en la dieta de los habitantes de Catamarca el presente trabajo se propone como objetivo relevar el conocimiento tradicional que poseen los pobladores rurales del Chaco Árido de Catamarca sobre las plantas nativas utilizadas como recurso alimenticio, complementando la información recabada con datos bibliográficos documentados a lo largo del siglo XX sobre la recolección, procesamiento y elaboración de comidas que incluyan como ingredientes diferentes órganos de las especies mencionadas por los informantes. Se pretende documentar, sistematizar y analizar los conocimientos disponibles a fin de elaborar un recetario de comidas que incluyan ingredientes de plantas nativas, destinado al público en general demandante de alimentos sanos de origen natural. A partir de entrevistas abiertas a productores rurales de diferentes localidades del Chaco Árido de Catamarca, se indaga sobre el uso de las



plantas nativas en la alimentación y preparación de comidas tradicionales confeccionando una lista de las especies empleadas. Con este el listado preliminar se recurre a las herramientas de la botánica histórica a fin de completar y sistematizar la información sobre las diferentes variantes en la elaboración de comidas que utilizan partes de plantas nativas en la preparación de los alimentos. Los entrevistados suministraron datos sobre 27 especies de plantas vasculares nativas utilizadas tanto en el presente como en el siglo pasado en la alimentación directa o empleadas en la elaboración de diferentes comidas. A su vez se compilaron hasta ahora más de 15 recetas documentadas en la bibliografía folklórica local del siglo XX que incluyen como ingredientes las especies informadas por los campesinos entrevistados. Se espera generar un material de divulgación que contribuya a diversificar la dieta a partir del conocimiento local sobre las especies nativas rescatando el patrimonio cultural asociado al uso de las mismas.